

1. 初级护理支持

工作时间内,如出现任何健康问题,请致电您的初级保健诊所。可进行诊所内访视或虚拟访视。

联系人: Pacific Medical Centers

电话: (888) 472-2633

2. 非工作时间支持

如果您在数小时后遇到紧急健康问题,无法等到下一个工作日,则您的保险可以提供医护咨询热线(Nurse Advice Line),为下一步治疗提供建议(详见健康保险卡背面)。

电话:

若无医护咨询热线且在数小时后发生紧急健康问题,无法等到下一个工作日,请致电(888)472-2633,然后选择您接受护理的诊所接入非工作时间电话连线。

3. 紧急护理/虚拟特快护理

当您无法进入 PacMed 诊所时,紧急护理和特快护理可以为您提供就诊服务。在线预订您位置,避免等待紧急护理诊所。

紧急护理/特快护理:

<https://www.providence.org/services/urgent-care>
(888) 227-3312

您附近的紧急/特快护理中心: _____

特快护理虚拟访视: <https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>

4. 支持团队

如果您不知道该怎么办,您可以致电支持团队。支持团队可以是您的家庭成员、朋友、邻居、护理管理者、社工、社区卫生工作者或所投保的注册护士(RN)求助热线。

联系人: _____

电话: () _____

5. 急诊科

如果您遇到医疗紧急情况或有严重症状可危及生命的情况,请致电 911!

PacMed 是 Pacific Medical Centers 的商标。

紧急护理

Swedish Urgent Care - Edmonds

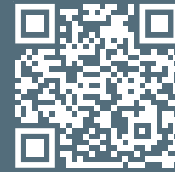
21600 Hwy 99 Suite 240, Edmonds, WA 98026
(425) 673-3500

工作时间: 周一至周五: 上午 8 点至晚上 8 点,
周六和周日: 上午 8 点至下午 4 点

Swedish Urgent Care - Factoria

3900 Factoria Blvd SE Suite A, Bellevue, WA 98006
(206) 320-2001

工作时间: 每日: 上午 8 点至晚上 8 点



预订位置: [providence.org](https://www.providence.org)

Providence ExpressCare - 虚拟访视



预订您的位置: <https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>



当您需要护理时 去哪里

在正确的时间和地点获得
正确的护理。



SIMPLY THE RIGHT CARE

www.PacMed.org



SIMPLY THE RIGHT CARE

1.888.472.2633 www.PacMed.org 2023 年 06 月版

初级护理



- 具有成本效益的急/慢性病护理和预防性护理
- 非紧急心理健康和物质使用
- 经常可提供当日预约

低价方案

虚拟就诊



- 负担得起、方便的常见病护理
- 初级护理、紧急护理或特快护理可提供当日预约
- 每周 7 天提供服务

低价方案

紧急护理



- 对于不危及生命的疾病或伤害,是具有成本效益的急诊科替代方案
- 无需预约

适价方案

急诊室



- 有自残或伤害他人的风险
- 危及生命的情况
- 突然和意外发生的严重症状。

高价方案

	初级护理	虚拟就诊	紧急护理	急诊科
	\$	\$	\$\$\$	\$\$\$\$
过敏反应	•		•	•
背痛	•		•	
膀胱、泌尿系统或酵母菌感染	•	•	•	
骨折			•	•
胸痛				•
感冒和流感症状	•	•	•	
糖尿病	•	•		
头部轻微损伤	•		•	
头痛/偏头痛	•		•	•
头部外伤伴意识丧失				•
牙痛			•	•
呼吸困难	•		•	•
头晕	•		•	•
耳部疼痛/感染	•	•	•	
昏厥	•		•	•
发热	•	•	•	
高血压	•		•	
悲伤持续 2 周或更长时间;焦虑无法控制	•	•	•	
自我伤害或伤害他人的想法	拨打全国自杀预防热线:988			
酒精和药物使用	•	•		
酒精/镇静剂停药或用药过量				•
轻度哮喘	•		•	
恶心/呕吐/腹泻	•	•	•	
毒物摄入	首先致电毒物控制:1-800-222-1222			
癫痫发作				•
重度出血				•
鼻窦感染	•	•	•	
皮疹或感染	•	•	•	
扭伤	•	•	•	
缝线			•	•
轻微或复发性胃痛	•	•	•	
重度胃痛				•
链球菌咽喉炎	•	•	•	
视力突然丧失或改变				•