

1. Apoyo de atención primaria

Durante el horario de atención, llame a su clínica de atención primaria si tiene alguna preocupación de salud. Puede haber una consulta en la clínica o virtual disponible.

Comuníquese con: Pacific Medical Centers

Teléfono: (888) 472-2633

2. Apoyo fuera del horario de atención

Si tiene una preocupación urgente de salud fuera del horario de atención por la que no puede esperar hasta el próximo día hábil, su seguro puede proporcionar una línea de asesoramiento de enfermería para brindar orientación sobre los pasos a seguir (vea el dorso de la tarjeta de su seguro de salud).

Teléfono:

Si no tiene una línea de asesoramiento de enfermería y tiene una preocupación urgente de salud fuera del horario de atención por la que no puede esperar hasta el próximo día hábil, llame al (888) 472-2633 y elija la clínica donde recibe atención para conectarse con la línea telefónica disponible fuera del horario de atención.

3. Atención de Urgencia/ExpressCare Virtual

La clínica de atención de urgencia y ExpressCare pueden atenderlo cuando no pueda ir a una clínica de PacMed. Reserve su lugar en línea para evitar la espera en las clínicas de atención de urgencia.

Atención de Urgencia/ExpressCare:

<https://www.providence.org/services/urgent-care>,
(888) 227-3312

Atención de Urgencia/ExpressCare cerca de usted: _____

Consultas de ExpressCare Virtual: <https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>

4. Equipo de apoyo

Si no sabe qué hacer, tiene un equipo de apoyo al que llamar. Podría ser un familiar, un amigo, un vecino, un administrador de atención, un trabajador social, un trabajador de salud comunitaria o la línea de ayuda de enfermería de su seguro.

Comuníquese con: _____

Teléfono: () _____

5. Departamento de Emergencia

Si tiene una emergencia médica o una afección que ponga en riesgo su vida con síntomas graves, llame al 911.

PacMed es una marca comercial de Pacific Medical Centers.

Atención de Urgencia

Atención de Urgencia de Swedish - Edmonds

21600 Hwy 99 Suite 240, Edmonds, WA 98026
(425) 673-3500

Horario: lunes a viernes de 8 a. m. a 8 p. m., sábados y domingos de 8 a. m. a 4 p. m.

Atención de Urgencia de Swedish - Factoria

3900 Factoria Blvd SE Suite A, Bellevue, WA 98006
(206) 320-2001

Horario: a diario de 8 a. m. a 8 p. m.



Reserve su lugar: [providence.org](https://www.providence.org)

Providence ExpressCare - Consultas virtuales



Reserve su lugar: <https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>



A dónde ir si necesita atención

Reciba la atención adecuada en el lugar correcto y en el momento justo.



www.PacMed.org

SIMPLY THE RIGHT CARE



SIMPLY THE RIGHT CARE

1.888.472.2633

www.PacMed.org

Rev. jun./2023

ATENCIÓN PRIMARIA



- Atención asequible para afecciones graves/crónicas y atención preventiva
- Salud mental y abuso de sustancias no urgente
- Con frecuencia hay disponibilidad de citas el mismo día

Opción de costo bajo

CONSULTA VIRTUAL



- Atención asequible, conveniente para afecciones comunes
- Es posible que haya disponibilidad de citas el mismo día para la atención primaria, de urgencia o ExpressCare
- Disponible hasta 7 días/semana

Opción de costo bajo

ATENCIÓN DE URGENCIA



- Alternativa asequible al Departamento de Emergencia para enfermedades o lesiones que no pongan en riesgo la vida
- No se necesita una cita

Opción de costo medio

SALA DE EMERGENCIAS



- Riesgo de lesiones a uno mismo o a otros
- Afecciones que pongan en riesgo la vida
- Síntomas graves que ocurren en forma repentina e inesperada

Opción de costo alto

	ATENCIÓN PRIMARIA	CONSULTA VIRTUAL	ATENCIÓN DE URGENCIA	DEP. DE EMERGENCIA
	\$	\$	\$\$\$	\$\$\$\$
REACCIÓN ALÉRGICA	•		•	•
DOLOR DE ESPALDA	•		•	
INFECCIÓN DE VEJIGA, URINARIA O POR HONGOS	•	•	•	
FRACTURAS			•	•
DOLOR EN EL PECHO				•
SÍNTOMAS DE RESFRÍO O GRIPE	•	•	•	
DIABETES	•	•		
LESIÓN MENOR EN LA CABEZA	•		•	
DOLOR DE CABEZA/MIGRAÑA	•		•	•
TRAUMATISMO DE CABEZA CON PÉRDIDA DE CONOCIMIENTO				•
DOLOR DE DIENTES			•	•
DIFICULTAD PARA RESPIRAR	•		•	•
MAREOS	•		•	•
DOLOR DE OÍDOS/INFECCIÓN	•	•	•	
DESMAYOS	•		•	•
FIEBRE	•	•	•	
HIPERTENSIÓN	•		•	
TRISTEZA POR 2 SEMANAS O MÁS, PREOCUPACIÓN NO CONTROLADA	•	•	•	
PENSAMIENTOS SOBRE LESIONARSE A SÍ MISMO O A OTROS	LLAME A LA LÍNEA TELEFÓNICA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE SUICIDIOS: 988			
CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS	•	•		
SÍNTOMAS DE ABSTINENCIA O SOBREDOSIS DE ALCOHOL/SEDANTES				•
ASMA LEVE	•		•	
NÁUSEAS/VÓMITOS/DIARREA	•	•	•	
INGESTIÓN DE VENENO	PRIMERO LLAME AL CONTROL DE ENVENENAMIENTOS: 1-800-222-1222			
CONVULSIONES				•
HEMORRAGIA GRAVE				•
SINUSITIS	•	•	•	
SARPULLIDO O INFECCIÓN	•	•	•	
ESGUINCES	•	•	•	
PUNTADAS			•	•
DOLOR DE ESTÓMAGO MENOR O RECURRENTE	•	•	•	
DOLOR DE ESTÓMAGO GRAVE				•
AMIGDALITIS ESTREPTOCÓCICA	•	•	•	
PÉRDIDA O CAMBIO REPENTINO EN LA VISIÓN				•