

## 1. Hỗ Trợ Chăm Sóc Chính

Trong giờ hành chính, xin gọi cho phòng khám chăm sóc chính của quý vị nếu quý vị gặp phải bất kỳ mối quan ngại nào về sức khỏe. Có thể thăm khám trực tiếp tại phòng khám hoặc trực tuyến.

Liên hệ: Trung Tâm Y Tế Pacific

Điện thoại: (888) 472-2633

## 2. Hỗ Trợ Ngoài Giờ

Nếu quý vị gặp phải mối quan ngại về sức khỏe khẩn cấp sau giờ làm việc mà không thể đợi được đến ngày làm việc tiếp theo, công ty bảo hiểm của quý vị có thể cung cấp Đường Dây Y Tá Tư Vấn để đưa ra lời khuyên về các bước tiếp theo (xem mặt sau thẻ bảo hiểm y tế của quý vị).

Điện thoại:

Nếu quý vị không có Đường Dây Y Tá Tư Vấn và có mối quan ngại về sức khỏe khẩn cấp sau giờ làm việc mà không thể đợi được đến ngày làm việc tiếp theo, xin gọi số (888) 472-2633, sau đó chọn phòng khám nơi quý vị nhận dịch vụ chăm sóc để kết nối với đường dây trực điện thoại sau giờ làm việc.

## 3. Chăm Sóc Khẩn Cấp / Trực Tuyến Chăm Sóc Nhanh

Chăm Sóc Khẩn Cấp và Chăm Sóc Nhanh có thể khám cho quý vị khi quý vị không thể đi đến phòng khám PacMed. Hãy giữ chỗ trực tuyến để tránh việc phải đợi các phòng khám Chăm Sóc Khẩn Cấp.

Chăm Sóc Khẩn Cấp/Chăm Sóc Nhanh:

<https://www.providence.org/services/urgent-care>  
(888) 227-3312

Dịch vụ Chăm Sóc Khẩn Cấp/Chăm Sóc Nhanh gần quý vị: \_\_\_\_\_

Thăm Khám Trực Tuyến Chăm Sóc Nhanh: <https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>

## 4. Đội Ngũ Hỗ Trợ

Nếu quý vị không biết phải làm gì, quý vị có thể gọi đến đội ngũ hỗ trợ. Đây có thể là thành viên trong gia đình, bạn bè, hàng xóm, Người Quản Lý Chăm Sóc, Nhân Viên Xã Hội, Nhân Viên Sức Khỏe Cộng Đồng hoặc Đường Dây Y Tá Đăng Ký (Registered Nurse, RN) Trợ Giúp từ công ty bảo hiểm của quý vị.

Liên hệ: \_\_\_\_\_

Điện thoại: ( ) \_\_\_\_\_

## 5. Khoa Cấp Cứu

Nếu quý vị gặp phải trường hợp y tế khẩn cấp hoặc tình trạng đe dọa tính mạng với các triệu chứng nghiêm trọng, hãy gọi cho 911!

PacMed là thương hiệu của Trung Tâm Y Tế Pacific.

## Chăm Sóc Khẩn Cấp/Không Cần Hẹn Lịch

### Swedish Urgent Care - Edmonds

21600 Hwy 99 Suite 240, Edmonds, WA 98026  
(425) 673-3500

Giờ: Từ thứ Hai đến thứ Sáu: Từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối, thứ Bảy & Chủ Nhật: Từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều

### Swedish Urgent Care - Redmond

18100 NE Union Hill Rd, Redmond, WA 98052  
(425) 498-2165

Giờ: Từ thứ Hai đến thứ Sáu: Từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối, thứ Bảy & Chủ Nhật: Từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều

### Providence Mill Creek Walk-In Care

12800 Bothell Everett Hwy Suite 110, Mill Creek, WA 98208  
(425) 316-5150

Giờ: Hàng ngày: Từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối

Hãy Giữ Chỗ của Quý Vị tại: [providence.org](http://providence.org)

## Chăm Sóc Nhanh:

### Providence ExpressCare tại Walgreens – Everett Broadway

2205 Broadway, Everett, WA 98201  
(888) 227-3312

Giờ: Hàng ngày: Từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối

Hãy Giữ Chỗ của Quý Vị tại: [providence.org](http://providence.org)

### Thăm Khám Trực Tuyến Chăm Sóc Nhanh của Providence



Hãy Giữ Chỗ của Quý Vị tại:

<https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>



SIMPLY THE RIGHT CARE

1.888.472.2633 [www.PacMed.org](http://www.PacMed.org) Bản sửa đổi tháng 6 năm 2023



## Nơi cần đến khi quý vị cần chăm sóc

Nhận đúng dịch vụ chăm sóc vào đúng thời điểm, tại đúng địa điểm.



SIMPLY THE RIGHT CARE

[www.PacMed.org](http://www.PacMed.org)

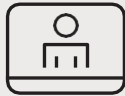
## CHĂM SÓC CHÍNH



- Dịch vụ chăm sóc tiết kiệm chi phí cho các bệnh lý cấp tính/ mạn tính và chăm sóc phòng ngừa
- Sức khỏe tâm thần không khẩn cấp và lạm dụng chất gây nghiện
- Có thể đặt lịch hẹn trong ngày

**Lựa chọn có chi phí thấp**

## THĂM KHÁM TRỰC TUYẾN



- Giá cả phải chăng, chăm sóc thuận tiện cho các bệnh lý thông thường
- Có thể đặt lịch hẹn trong ngày cho dịch vụ chăm sóc chính, chăm sóc khẩn cấp hoặc chăm sóc nhanh
- Sẵn sàng phục vụ lên đến 7 ngày/tuần

**Lựa chọn có chi phí thấp**

## CHĂM SÓC NHANH



- Có thể đặt lịch hẹn trong ngày
- Giá cả minh bạch
- Giờ làm việc kéo dài 7 ngày/tuần

**Lựa chọn có chi phí thấp**

## CHĂM SÓC KHẨN CẤP



- Lựa chọn thay thế Khoa Cấp Cứu (ED) tiết kiệm chi phí cho bệnh hoặc chấn thương không đe dọa đến tính mạng
- Không cần đặt hẹn

**Lựa chọn có chi phí trung bình**

## PHÒNG CẤP CỨU



- Rủi ro Tự Gây Hại hoặc Gây Hại cho người khác
- Các bệnh lý đe dọa đến tính mạng
- Các triệu chứng nghiêm trọng xảy ra đột ngột và bất ngờ

**Lựa chọn có chi phí cao**

	CHĂM SÓC CHÍNH	THĂM KHÁM TRỰC TUYẾN	CHĂM SÓC KHẨN CẤP	KHOA CẤP CỨU
	\$	\$	\$\$\$	\$\$\$\$
PHẢN ỨNG DỊ ỨNG	•		•	•
ĐAU LƯNG	•		•	
NHIỄM TRÙNG BÀNG QUANG, TIẾT NIỆU HOẶC NHIỄM NẤM	•	•	•	
GÃY XƯƠNG			•	•
ĐAU NGỰC				•
TRIỆU CHỨNG CẢM LẠNH & CẢM CÚM	•	•	•	
BỆNH TIỂU ĐƯỜNG	•	•		
CHẤN THƯƠNG ĐẦU NHẹ	•		•	
ĐAU ĐẦU/ĐAU NỬA ĐẦU	•		•	•
CHẤN THƯƠNG ĐẦU VÀ MẤT Ý THỨC				•
ĐAU RĂNG			•	•
KHÓ THỞ	•		•	•
CHÓNG MẶT	•		•	•
ĐAU TAI/NHIỄM TRÙNG TAI	•	•	•	
NGẮT XIU	•		•	•
SÓT	•	•	•	
CAO HUYẾT ÁP	•		•	
TÌNH TRẠNG BUỒN BÃ KÉO DÀI TỪ 2 TUẦN TRỞ LÊN; LO LẮNG MẮT KIỂM SOÁT	•	•	•	
SUY NGHĨ TỰ LÀM HẠI HOẶC GÂY TỒN HẠI CHO NGƯỜI KHÁC	GỌI ĐẾN ĐƯỜNG DÂY NÓNG PHÒNG NGỪA TỰ TỬ QUỐC GIA: 988			
UỐNG RƯỢU VÀ SỬ DỤNG THUỐC	•	•		
CAI RƯỢU/THUỐC AN THẦN HOẶC QUÁ LIỀU				•
HEN SUYỄN NHẹ	•		•	
BUỒN NÔN/ÓI MỬA/TIỂU CHẢY	•	•	•	
NUỐT PHẢI CHẤT ĐỘC	GỌI CHO CƠ QUAN KIỂM SOÁT CHẤT ĐỘC TRƯỚC: 1-800-222-1222			
CO GIẬT				•
CHẢY MÁU NGHIÊM TRỌNG				•
NHIỄM TRÙNG XOANG MŨI	•	•	•	
PHÁT BAN HOẶC NHIỄM TRÙNG DA	•	•	•	
BONG GÂN	•	•	•	
KHÂU VẾT THƯƠNG			•	•
ĐAU DẠ DÀY NHẹ HOẶC TÁI PHÁT	•	•	•	
ĐAU DẠ DÀY NẶNG				•
VIÊM HỌNG HẠT	•	•	•	
ĐỘT NGỘT MẮT HOẶC THAY ĐỔI THỊ LỰC				•