

1. 初级医疗支持 (Primary Care Support)

如有任何健康问题，请在营业时间内致电您的初级医疗诊所。可进行门诊或虚拟就诊。

联系人：太平洋医疗中心 (Pacific Medical Centers)

电话：(888) 472-2633

2. 非工作时间支持 (After Hours Support)

如果您在非工作时间遇到紧急健康问题，无法等到下一个工作日，您的保险公司可提供护士咨询热线给予后续步骤建议（请参见您的健康保险卡背面）。

电话：

如果您在非工作时间遇到紧急健康问题，无法等到下一个工作日，但不知道护士咨询热线，请致电 (888) 472-2633，然后选择医疗服务诊所，接通非工作时间电话热线。

3. 虚拟紧急医疗/远程医疗中心 (Urgent Care/ExpressCare Virtual)

如无法进入太平洋医疗中心 (PacMed)，可前往紧急医疗/远程医疗中心就诊。为避免紧急医疗门诊等待时间过长，请在网上预约。

紧急/远程医疗：

<https://www.providence.org/services/urgent-care>
(888) 227-3312

您附近的紧急/远程医疗中心：_____

远程医疗中心虚拟就诊：<https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>

4. 支持团队 (Support Team)

如果您不知道该怎么办，请致电支持团队。可以是您的家庭成员、朋友、邻居、医疗管理者、社会工作者、社区健康工作者或保险公司注册护士帮助热线。

联系人：_____

电话：() _____

5. 急诊科 (Emergency Department)

如果您正在经历紧急医疗情况或出现危及生命的严重症状，请拨打911！

PacMed系太平洋医疗中心 (Pacific Medical Centers) 商标。

紧急/免预约医疗 (Urgent/Walk-In Care)

Swedish Urgent Care - Edmonds

21600 Hwy 99 Suite 240, Edmonds, WA 98026
(425) 673-3500
工作时间：周一至周五：上午8:00-下午8:00，
周六/周日：上午8:00-下午4:00

Swedish Urgent Care - Redmond

18100 NE Union Hill Rd, Redmond, WA 98052
(425) 498-2165
工作时间：周一至周五：上午8:00-下午8:00，
周六/周日：上午8:00-下午4:00

Providence Mill Creek Walk-In Care

12800 Bothell Everett Hwy Suite 110, Mill Creek, WA 98208
(425) 316-5150
工作时间：每天上午8:00-下午8:00

预约：providence.org

远程医疗 (Express Care)：

Providence ExpressCare at Walgreens - Everett Broadway

2205 Broadway, Everett, WA 98201
(888) 227-3312
工作时间：每天上午8:00-下午8:00
预约：providence.org

Providence ExpressCare——虚拟就诊



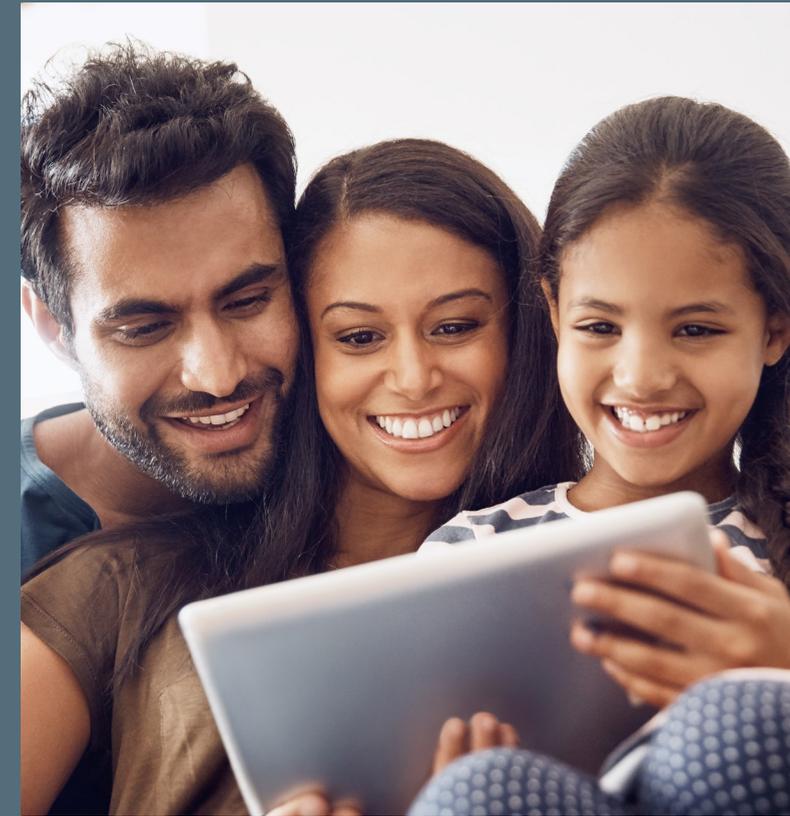
预约：

<https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>



SIMPLY THE RIGHT CARE

1.888.472.2633 www.PacMed.org 修订时间：2023年6月



就诊地点

在合适时间和地点获得合适医疗服务。



SIMPLY THE RIGHT CARE

www.PacMed.org

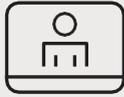
初级医疗



- 具有成本效益的急性/慢性疾病医疗和预防性医疗护理
- 非紧急精神健康和药物使用
- 通常可当日预约

低价方案

虚拟就诊



- 实惠方便的常见疾病医疗
- 当日可预约初级医疗、紧急医疗或远程医疗
- 每周7天提供服务

低价方案

远程医疗



- 通常可当日预约
- 价格透明
- 每周7天加长工作时间

低价方案

紧急医疗



- 对于不危及生命的疾病或伤害，可选择具有成本效益的急诊科（ED）替代方案
- 无需预约

适价方案

急诊室



- 自我伤害或伤害他人的风险
- 危及生命的情况
- 突发和意外严重症状

高价方案

	初级医疗	虚拟就诊	紧急医疗	急诊科
	\$	\$	\$\$\$	\$\$\$\$
过敏反应	•		•	•
背痛	•		•	
膀胱、泌尿系统或酵母菌感染	•	•	•	
骨折			•	•
胸痛				•
感冒和流感症状	•	•	•	
糖尿病	•	•		
头部轻微损伤	•		•	
头痛/偏头痛	•		•	•
头部外伤伴意识丧失				•
牙痛			•	•
呼吸困难	•		•	•
头晕	•		•	•
耳部疼痛/感染	•	•	•	
昏厥	•		•	•
发热	•	•	•	
高血压	•		•	
情绪低落2周以上；不受控制的忧虑	•	•	•	
自我伤害或伤害他人的想法	拨打全国预防自杀热线：988			
酒精和药物使用	•	•		
酒精/镇静剂戒断或过量				•
轻度哮喘	•		•	
恶心/呕吐/腹泻	•	•	•	
毒物摄入	首先致电毒物控制：1-800-222-1222			
癫痫发作				•
重度出血				•
鼻窦感染	•	•	•	
皮疹或感染	•	•	•	
扭伤	•	•	•	
缝线			•	•
轻微或复发性胃痛	•	•	•	
重度胃痛				•
链球菌咽喉炎	•	•	•	
突发性失明或视力变化				•