

## 1. 初级医疗支持 (Primary Care Support)

如有任何健康问题，请在营业时间内致电您的初级医疗诊所。可进行门诊或虚拟就诊。

联系人：太平洋医疗中心 (Pacific Medical Centers)

电话：(888) 472-2633

## 2. 非工作时间支持 (After Hours Support)

如果您在非工作时间遇到紧急健康问题，无法等到下一个工作日，您的保险公司可提供护士咨询热线给予后续步骤建议（请参见您的健康保险卡背面）。

电话：

如果您在非工作时间遇到紧急健康问题，无法等到下一个工作日，但不知道护士咨询热线，请致电 (888) 472-2633，然后选择医疗服务诊所，接通非工作时间电话热线。

## 3. 虚拟紧急医疗/远程医疗中心 (Urgent Care/ExpressCare Virtual)

如无法进入太平洋医疗中心 (PacMed)，可前往紧急医疗/远程医疗中心就诊。为避免紧急医疗门诊等待时间过长，请在网上预约。

紧急/远程医疗：

<https://www.providence.org/services/urgent-care>  
(888) 227-3312

您附近的紧急/远程医疗中心： \_\_\_\_\_

远程医疗中心虚拟就诊：<https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>

## 4. 支持团队 (Support Team)

如果您不知道怎么做，请致电支持团队。可以是您的家庭成员、朋友、邻居、医疗管理者、社会工作者、社区健康工作者或保险公司注册护士帮助热线。

联系人： \_\_\_\_\_

电话： ( ) \_\_\_\_\_

## 5. 急诊科 (Emergency Department)

如果您正在经历紧急医疗情况或出现危及生命的严重症状，请拨打911！

PacMed系太平洋医疗中心 (Pacific Medical Centers) 商标。

## 紧急医疗 (Urgent Care)

**CVS MinuteClinic**

10712 SE Carr Rd, Renton, WA 98055  
(866) 389-2727

开放时间：周一至周五上午8:00-下午7:00，  
周六/周日：上午9:00-下午5:30

**AFC Urgent Care Southcenter**

18012 68th Ave S #101, Kent, WA 98032  
(425) 291-3300

工作时间：周一至周六：上午8:00-下午6:00，周日休息

**MultiCare Indigo Urgent Care**

17275 Southcenter Pkwy Suite 160, Tukwila, WA 98188  
(206) 430-7555

工作时间：每天上午8:00-下午8:00

**ZoomCare**

17250 Southcenter Pkwy Suite 136, Tukwila, WA 98188  
(503) 684-8252

工作时间：周一至周五：上午8:00-下午6:00，  
周六/周日：上午9:00-下午6:00

**Renton Landing Urgent Care - Valley Medical Center**

1205 N 10th St Suite A, Renton, WA 98057  
(425) 690-3475

工作时间：周一至周五上午8:00-下午8:00，  
周六至周日上午8:00-下午4:00

**Providence ExpressCare——虚拟就诊**



预约：

<https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>



SIMPLY THE RIGHT CARE

1.888.472.2633 [www.PacMed.org](http://www.PacMed.org) 修订时间：2023年6月



## 就诊地点

在合适时间和地点获得合适医疗服务。



SIMPLY THE RIGHT CARE

[www.PacMed.org](http://www.PacMed.org)

## 初级 医疗



- 具有成本效益的急性/慢性疾病  
医疗和预防性医疗
- 非紧急精神和药物使用
- 通常可当日预约

### 低价方案

## 虚拟 就诊



- 实惠方便的常见疾病医疗
- 当日可预约初级医疗、紧急  
医疗或远程医疗
- 每周7天提供服务

### 低价方案

## 紧急 医疗



- 对于不危及生命的疾病  
或伤害，可选择具有成  
本效益的急诊科（ED）  
替代方案
- 无需预约

### 适价方案

## 急诊室



- 自残或伤害他人的风险
- 危及生命的情况
- 突发和意外严重症状

### 高价方案

	初级护理	虚拟就诊	紧急护理	急诊科
	\$	\$	\$\$\$	\$\$\$\$
过敏反应	•		•	•
背痛	•		•	
膀胱、泌尿系统或酵母菌感染	•	•	•	
骨折			•	•
胸痛				•
感冒和流感症状	•	•	•	
糖尿病	•	•		
头部轻微损伤	•		•	
头痛/偏头痛	•		•	•
头部外伤伴意识丧失				•
牙痛			•	•
呼吸困难	•		•	•
头晕	•		•	•
耳部疼痛/感染	•	•	•	
昏厥	•		•	•
发热	•	•	•	
高血压	•		•	
情绪低落2周以上；不受控制的忧虑	•	•	•	
自我伤害或伤害他人的想法	拨打全国预防自杀热线：988			
酒精和药物使用	•	•		
酒精/镇静剂戒断或过量				•
轻度哮喘	•		•	
恶心/呕吐/腹泻	•	•	•	
毒物摄入	首先致电毒物控制：1-800-222-1222			
癫痫发作				•
重度出血				•
鼻窦感染	•	•	•	
皮疹或感染	•	•	•	
扭伤	•	•	•	
缝线			•	•
轻微或复发性胃痛	•	•	•	
重度胃痛				•
链球菌咽喉炎	•	•	•	
突发性失明或视力变化				•