

1. P — Первичная медицинская помощь

В рабочее время позвоните в свою клинику первичной медицинской помощи, если у вас возникли какие-либо проблемы со здоровьем. Может быть доступен визит в клинику или виртуальный визит.

Контактное лицо: Pacific Medical Centers

Телефон: (888) 472-2633

2. Помощь в нерабочее время

Если у вас возникла неотложная проблема со здоровьем в нерабочее время, которая не может дожидаться следующего рабочего дня, Ваша страховая может предоставить номер сестринской консультационной линии, по которому можно узнать о дальнейших действиях (см. обратную сторону карточки медицинского страхования).

Телефон:

Если у вас нет сестринской консультационной линии и у вас возникла неотложная проблема со здоровьем в нерабочее время, которая не может ждать до следующего рабочего дня, позвоните по телефону (888) 472-2633, а затем выберите клинику, в которой вы получаете помощь, чтобы связаться с ней в нерабочее время телефонной линии.

3. U — Неотложная помощь / ExpressCare Virtual

Неотложная помощь и ExpressCare смогут принять вас, если вы не сможете попасть в клинику PacMed. Забронируйте место онлайн, чтобы избежать очереди в клинику неотложной помощи.

Пункты экстренной помощи/экспресс-обслуживания: <https://www.providence.org/services/urgent-care> (888) 227 -3312

Пункты экстренной помощи/экспресс-обслуживания поблизости: _____

Визиты ExpressCare Virtual: <https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>

4. S — служба поддержки

Если вы не знаете, что делать, обратитесь в службу поддержки. Это может быть член семьи, друг, сосед, менеджер по медицинскому обслуживанию, социальный работник, общественный медицинский работник или горячая линия медсестер из вашей страховки.

Контактное лицо: _____

Телефон: () _____

5. E — отделение неотложной помощи

При неотложном или угрожающем жизни состоянии с выраженными симптомами звоните 911!

PacMed - торговая марка Pacific Medical Centers

Неотложная помощь**MinuteClinic в CVS**

10712 SE Carr Rd, Renton, WA 98055
(866) 389-2727

Часы работы: Понедельник – пятница: 8:00-19:00,
Суббота и воскресенье: 9:00-17:30

AFC Urgent Care Southcenter

18012 68th Ave S #101, Kent, WA 98032
(425) 291-3300

Часы работы: Понедельник-суббота: 8:00-18:00,
Воскресенье: Закрыто

MultiCare Indigo Urgent Care

17275 Southcenter Pkwy Suite 160, Tukwila, WA 98188
(206) 430-7555

Часы работы: Ежедневно: 8:00-20:00

ZoomCare

17250 Southcenter Pkwy Suite 136, Tukwila, WA 98188
(503) 684-8252

Часы работы: Понедельник – пятница: 8:00-18:00,
Суббота и воскресенье: 8:00-18:00

Renton Landing Urgent Care - медицинский центр Valley (Valley Medical Center)

1205 N 10th St Suite A, Renton, WA 98057
(425) 690-3475

Часы работы: Понедельник – пятница: 8:00-20:00,
Суббота и воскресенье: 8:00-16:00

Providence ExpressCare - Виртуальные визиты

Забронируйте место онлайн:

<https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>



SIMPLY THE RIGHT CARE

1.888.472.2633

www.PacMed.org

Ред. 06/2023

**Куда обращаться,
если требуется
помощь**

**Получайте нужное
лечение вовремя.**



SIMPLY THE RIGHT CARE

www.PacMed.org



ПЕРВИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



- Экономически целесообразное лечение острых/хронических состояний и профилактика
- Несрочная психиатрическая помощь и несрочная помощь при употреблении психоактивных веществ
- Зачастую возможен прием в день записи

Недорогой вариант

ВИРТУАЛЬНЫЙ ВИЗИТ



- Доступная и удобная помощь при обычных заболеваниях
- Оказание первичной медицинской помощи, экстренной помощи или экспресс-обслуживание может быть доступно в день записи
- Доступно до 7 дней в неделю

Недорогой вариант

НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



- Экономически целесообразная альтернатива обращению в отделение неотложной помощи, если заболевание или травмы не угрожают жизни
- Предварительной записи не требуется

Средний по стоимости вариант

ОКАЗАНИЕ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ



- Риск нанесения вреда себе или другим
- Угрожающие жизни состояния
- Внезапно и неожиданно возникающие выраженные симптомы

Дорогой вариант

	ПЕРВИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ	ВИРТУАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ	НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ	ОТДЕЛЕНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ
	Долл. США	Долл. США	Долл. США Долл. США Долл. США	Долл. США Долл. США Долл. США Долл. США
АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ	•		•	•
БОЛЬ В СПИНЕ	•		•	
ИНФЕКЦИИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ИЛИ КАНДИДОЗ	•	•	•	
ПЕРЕЛОМЫ			•	•
БОЛЬ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ				•
СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ И ГРИППА	•	•	•	
ДИАБЕТ	•	•		
НЕЗНАЧИТЕЛЬНАЯ ТРАВМА ГОЛОВЫ	•		•	
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ/МИГРЕНЬ	•		•	•
ТРАВМЫ ГОЛОВЫ С ПОТЕРЕЙ СОЗНАНИЯ				•
ЗУБНАЯ БОЛЬ			•	•
ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ	•		•	•
ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ	•		•	•
БОЛЬ/ИНФЕКЦИЯ В УШАХ	•	•	•	
ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ	•		•	•
ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ	•	•	•	
ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ	•		•	
ПОДАВЛЕННОСТЬ В ТЕЧЕНИЕ 2 НЕДЕЛЬ ИЛИ БОЛЬШЕ; БЕЗКОНТРОЛИРУЕМОЕ БЕСПОКОЙСТВО	•	•	•	
МЫСЛИ О НАНЕСЕНИИ ВРЕДА СЕБЕ ИЛИ ДРУГИМ				ПОЗВОНИТЕ НА НАЦИОНАЛЬНУЮ ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ СУИЦИДОВ: 988
УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ	•	•		
ОТМЕНА АЛКОГОЛЯ/СЕДАТИВНЫХ СРЕДСТВ ИЛИ ПЕРЕДОЗИРОВКА				•
ЛЕГКАЯ АСТМА	•		•	
ТОШНОТА/РВОТА/ДИАРЕЯ	•	•	•	
ОТРАВЛЕНИЕ (ПРОГЛАТЫВАНИЕ ЯДА)				ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ПОЗВОНИТЕ В ОТДЕЛЕНИЕ ТОКСИКОЛОГИИ: 1-800-222-1222
СУДОРОГИ				•
СИЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ				•
СИНУСИТ	•	•	•	
КОЖНАЯ СЫПЬ ИЛИ ИНФЕКЦИЯ	•	•	•	
ВЫВИХИ	•	•	•	
НАЛОЖЕНИЕ ШВОВ			•	•
НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ИЛИ ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ БОЛИ В ЖЕЛУДКЕ	•	•	•	
СИЛЬНЫЕ БОЛИ В ЖЕЛУДКЕ				•
ОСТРЫЙ ФАРИНГИТ	•	•	•	
ВНЕЗАПНАЯ ПОТЕРЯ ИЛИ ИЗМЕНЕНИЕ ЗРЕНИЯ				•