

1. Hỗ Trợ Chăm Sóc Chính

Trong giờ hành chính, xin gọi cho phòng khám chăm sóc chính của quý vị nếu quý vị gặp phải bất kỳ mối quan ngại nào về sức khỏe. Có thể thăm khám trực tiếp tại phòng khám hoặc trực tuyến.

Liên hệ: Trung Tâm Y Tế Pacific

Điện thoại: (888) 472-2633

2. Hỗ Trợ Ngoài Giờ

Nếu quý vị gặp phải mối quan ngại về sức khỏe khẩn cấp sau giờ làm việc mà không thể đợi được đến ngày làm việc tiếp theo, công ty bảo hiểm của quý vị có thể cung cấp Đường Dây Y Tá Tư Vấn để đưa ra lời khuyên về các bước tiếp theo (xem mặt sau thẻ bảo hiểm y tế của quý vị).

Điện thoại:

Nếu quý vị không có Đường Dây Y Tá Tư Vấn và có mối quan ngại về sức khỏe khẩn cấp sau giờ làm việc mà không thể đợi được đến ngày làm việc tiếp theo, xin gọi số (888) 472-2633, sau đó chọn phòng khám nơi quý vị nhận dịch vụ chăm sóc để kết nối với đường dây trực điện thoại sau giờ làm việc.

3. Chăm Sóc Khẩn Cấp / Trực Tuyến Chăm Sóc Nhanh

Chăm Sóc Khẩn Cấp và Chăm Sóc Nhanh có thể khám cho quý vị khi quý vị không thể đi đến phòng khám PacMed. Hãy giữ chỗ trực tuyến để tránh việc phải đợi các phòng khám Chăm Sóc Khẩn Cấp.

Chăm Sóc Khẩn Cấp/Chăm Sóc Nhanh:

<https://www.providence.org/services/urgent-care>
(888) 227-3312

Dịch vụ Chăm Sóc Khẩn Cấp/Chăm Sóc Nhanh gần quý vị: _____

Thăm Khám Trực Tuyến Chăm Sóc Nhanh: <https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>

4. Đội Ngũ Hỗ Trợ

Nếu quý vị không biết phải làm gì, quý vị có thể gọi đến đội ngũ hỗ trợ. Đây có thể là thành viên trong gia đình, bạn bè, hàng xóm, Người Quản Lý Chăm Sóc, Nhân Viên Xã Hội, Nhân Viên Sức Khỏe Cộng Đồng hoặc Đường Dây Y Tá Đăng Ký (Registered Nurse, RN) Trợ Giúp từ công ty bảo hiểm của quý vị.

Liên hệ: _____

Điện thoại: () _____

5. Khoa Cấp Cứu

Nếu quý vị gặp phải trường hợp y tế khẩn cấp hoặc tình trạng đe dọa tính mạng với các triệu chứng nghiêm trọng, hãy gọi cho 911!

PacMed là thương hiệu của Trung Tâm Y Tế Pacific.

Chăm Sóc Khẩn Cấp

MinuteClinic tại CVS

10712 SE Carr Rd, Renton, WA 98055
(866) 389-2727

Mở cửa: Từ thứ Hai đến thứ Sáu: Từ 8 giờ sáng đến 7 giờ tối, thứ Bảy & Chủ Nhật: Từ 9 giờ sáng đến 5:30 chiều

AFC Urgent Care Southcenter

18012 68th Ave S #101, Kent, WA 98032
(425) 291-3300

Giờ: Từ thứ Hai đến thứ Bảy: Từ 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều, Chủ Nhật: Đóng cửa

MultiCare Indigo Urgent Care

17275 Southcenter Pkwy Suite 160, Tukwila, WA 98188
(206) 430-7555

Giờ: Hàng ngày: Từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối

ZoomCare

17250 Southcenter Pkwy Suite 136, Tukwila, WA 98188
(503) 684-8252

Giờ: Từ thứ Hai đến thứ Sáu: Từ 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều, thứ Bảy & Chủ Nhật: Từ 9 giờ sáng đến 6 giờ chiều

Renton Landing Urgent Care - Trung Tâm Y Tế Valley

1205 N 10th St Suite A, Renton, WA 98057
(425) 690-3475

Giờ: Từ thứ Hai đến thứ Sáu: Từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối, thứ Bảy & Chủ Nhật: Từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều

Thăm Khám Trực Tuyến Chăm Sóc Nhanh của Providence



Hãy Giữ Chỗ của Quý Vị tại:

<https://www.providence.org/services/expresscare-virtual>



SIMPLY THE RIGHT CARE

1.888.472.2633 www.PacMed.org Bản sửa đổi tháng 6 năm 2023



Nơi cần đến khi quý vị cần chăm sóc

Nhận đúng dịch vụ chăm sóc vào đúng thời điểm, tại đúng địa điểm.



SIMPLY THE RIGHT CARE

www.PacMed.org

DỊCH VỤ CHĂM SÓC CHÍNH



- Dịch vụ chăm sóc tiết kiệm chi phí cho các bệnh lý cấp tính/mạn tính và chăm sóc phòng ngừa
- Dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và lạm dụng chất gây nghiện không khẩn cấp
- Có thể đặt lịch hẹn trong ngày

Lựa chọn có chi phí thấp

THĂM KHÁM TRỰC TUYẾN



- Giá cả phải chăng, chăm sóc thuận tiện cho các bệnh lý thông thường
- Có thể đặt lịch hẹn trong ngày cho dịch vụ chăm sóc chính, chăm sóc khẩn cấp hoặc chăm sóc nhanh
- Sẵn sàng phục vụ lên đến 7 ngày/tuần

Lựa chọn có chi phí thấp

DỊCH VỤ CHĂM SÓC KHẨN CẤP



- Lựa chọn thay thế Khoa Cấp Cứu (ED) tiết kiệm chi phí cho bệnh hoặc chấn thương không đe dọa đến tính mạng
- Không cần đặt hẹn

Lựa chọn có chi phí trung bình

PHÒNG CẤP CỨU



- Rủi ro Tự Gây Hại hoặc gây hại cho người khác
- Các bệnh lý đe dọa đến tính mạng
- Các triệu chứng nghiêm trọng xảy ra đột ngột và bất ngờ

Lựa chọn có chi phí cao

	CHĂM SÓC CHÍNH	THĂM KHÁM TRỰC TUYẾN	CHĂM SÓC KHẨN CẤP	KHOA CẤP CỨU
	\$	\$	\$\$\$	\$\$\$\$
PHẢN ỨNG DỊ ỨNG	•		•	•
ĐAU LƯNG	•		•	
NHIỄM TRÙNG BÀNG QUANG, TIẾT NIỆU HOẶC NHIỄM NẤM	•	•	•	
GÃY XƯƠNG			•	•
ĐAU NGỰC				•
TRIỆU CHỨNG CẢM LẠNH & CẢM CÚM	•	•	•	
BỆNH TIỂU ĐƯỜNG	•	•		
CHẤN THƯƠNG ĐẦU NHẹ	•		•	
ĐAU ĐẦU/ĐAU NỬA ĐẦU	•		•	•
CHẤN THƯƠNG ĐẦU VÀ MẤT Ý THỨC				•
ĐAU RĂNG			•	•
KHÓ THỞ	•		•	•
CHÓNG MẶT	•		•	•
ĐAU TAI/NHIỄM TRÙNG TAI	•	•	•	
NGÁT XỈU	•		•	•
SÓT	•	•	•	
CAO HUYẾT ÁP	•		•	
TÌNH TRẠNG BUỒN BÃ KÉO DÀI TỪ 2 TUẦN TRỞ LÊN; LO LẮNG MẮT KIỂM SOÁT	•	•	•	
SUY NGHĨ TỰ LÀM HẠI HOẶC GÂY TỒN HẠI CHO NGƯỜI KHÁC	GỌI ĐẾN ĐƯỜNG DÂY NÓNG PHÒNG NGỪA TỰ TỬ QUỐC GIA: 988			
UÔNG RƯỢU VÀ SỬ DỤNG THUỐC	•	•		
CAI RƯỢU/THUỐC AN THẦN HOẶC QUÁ LIỀU				•
HEN SUYỄN NHẹ	•		•	
BUỒN NÔN/ÓI MỬA/TIÊU CHẢY	•	•	•	
NUỐT PHẢI CHẤT ĐỘC	GỌI CHO CƠ QUAN KIỂM SOÁT CHẤT ĐỘC TRƯỚC: 1-800-222-1222			
CO GIẬT				•
CHẢY MÁU NGHIÊM TRỌNG				•
NHIỄM TRÙNG XOANG MŨI	•	•	•	
PHÁT BAN HOẶC NHIỄM TRÙNG DA	•	•	•	
BONG GÂN	•	•	•	
KHÂU VẾT THƯƠNG			•	•
ĐAU DẠ DÀY NHẹ HOẶC TÁI PHÁT	•	•	•	
ĐAU DẠ DÀY NẶNG				•
VIÊM HỌNG HẠT	•	•	•	
ĐỘT NGỘT MẮT HOẶC THAY ĐỔI THỊ LỰC				•